



Pour aller plus loin

- Je suis attentif à l'état de mon véhicule (un mauvais gonflage entraîne de l'usure supplémentaire et une surconsommation de carburant de 8 % !)
- Je privilégie le train pour des longs trajets.
- Je me forme à l'éco-conduite.



Infos:
Guide ADEME « Optimiser ses déplacements »



Pour aller plus loin

- Je suis attentif à l'état de mon véhicule (un mauvais gonflage entraîne de l'usure supplémentaire et une surconsommation de carburant de 8 % !)
- Je privilégie le train pour des longs trajets.
- Je me forme à l'éco-conduite.



Infos:
Guide ADEME « Optimiser ses déplacements »

MES ÉCO-GESTES POUR RÉDUIRE MES ÉMISSIONS

**LES TRAJETS DOMICILE-TRAVAIL
REPRÉSENTENT 30 % DES TRANSPORTS
ROUTIERS ET PRODUISENT PRÈS
DE 12 MILLIONS DE TONNES
D'ÉMISSIONS DE CO₂.**



MES ÉCO-GESTES POUR RÉDUIRE MES ÉMISSIONS

**LES TRAJETS DOMICILE-TRAVAIL
REPRÉSENTENT 30 % DES TRANSPORTS
ROUTIERS ET PRODUISENT PRÈS
DE 12 MILLIONS DE TONNES
D'ÉMISSIONS DE CO₂.**



Au travail

- Je propose ou cherche à partager avec un collègue mes trajets réguliers pour me rendre au bureau.
- Je conduis de manière fluide et sans à-coups.
- Pour mes trajets professionnels je vérifie systématiquement les possibilités de covoiturage.

Au travail

- Je propose ou cherche à partager avec un collègue mes trajets réguliers pour me rendre au bureau.
- Je conduis de manière fluide et sans à-coups.
- Pour mes trajets professionnels je vérifie systématiquement les possibilités de covoiturage.

A la maison

- Je conduis en léger sous-régime. Je passe la vitesse avant 2 000 tours/mn (2 500 pour les motorisations essence).
- J'adapte ma conduite en fonction de la circulation et de la topographie de la route.
- Je modère mes accélérations durant les cinq premiers kilomètres.
- J'utilise le vélo ou la marche à pied pour des petites distances.
- Je privilégie les transports en commun.
- J'utilise les services proposés par les sites de covoiturage.



A la maison

- Je conduis en léger sous-régime. Je passe la vitesse avant 2 000 tours/mn (2 500 pour les motorisations essence).
- J'adapte ma conduite en fonction de la circulation et de la topographie de la route.
- Je modère mes accélérations durant les cinq premiers kilomètres.
- J'utilise le vélo ou la marche à pied pour des petites distances.
- Je privilégie les transports en commun.
- J'utilise les services proposés par les sites de covoiturage.

